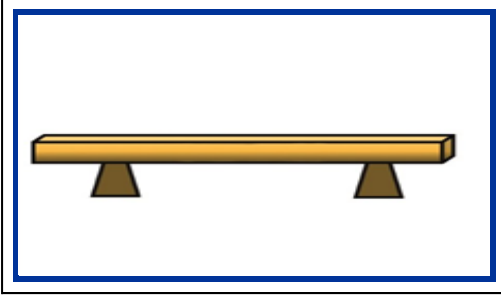




AKKUŞ BELEDİYESİ
2026 YILI KURUM İÇİ ZABITA MEMURU ALIMI
UYGULAMALI SINAV PARKURU



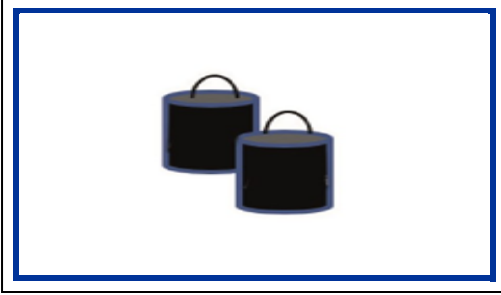
1. ETAP SİÇRAMA TAHTASI

İlk etap olarak jimnastik sıçrama tahtası üzerinden 3 kez sağa, 3 kez sola olmak üzere toplam 6 kez çift ayakla sıçrama hareketi yapacaktır. (Aday istediği taraftan sağdan veya soldan çift ayakla sıçrama hareketine başlayabilmektedir.) Sıçrama tahtasının uzunluğu 2,5 metre, yüksekliği 40 cm, genişliği 20 cm ve sıçrama tahtasının yere basma ayakları 52 cm eninde olacaktır.



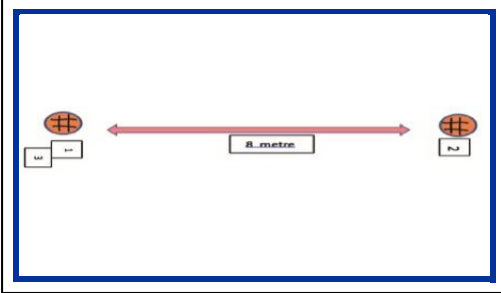
2. ETAP LASTİK GEÇME

Lastik içinden geçme etabında adaylar ise 6 adet lastik içerisinde tek ayakla (sağ ayak sağ lastik, sol ayak sol lastik) içine basarak geçecektir. Lastiklerin ebadı 205*55*16 inç olacak, lastikler çapraz ve birbirine bağlı şekilde olacaktır.



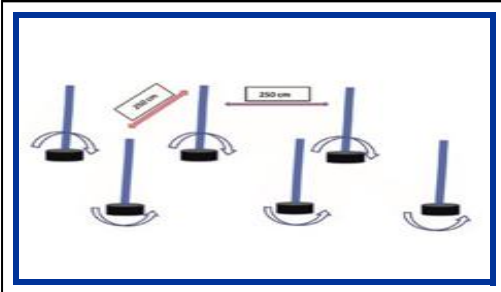
3. ETAP AĞIRLIK TAŞIMA

Ağırlık taşıma etabında, erkek adaylar için 30 Kg (15x2), kadın adaylar için 20 Kg (10x2) ağırlığındaki iki kum torbasını, aralarında 10 metre mesafe bulunan iki dubanın dışından dolaşarak taşıyacak ve ağırlıkları taşımaya başladığı noktaya herhangi bir mesafeden atmayacak, aldığı noktaya bırakacaktır.



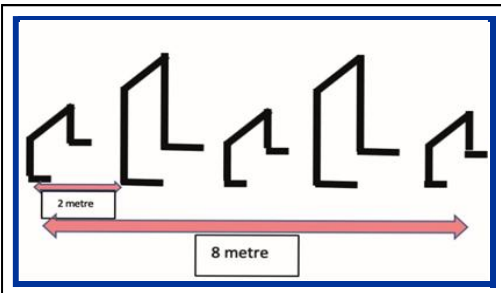
4. ETAP SAĞLIK TOPUNA DOKUNMA ETABI

Sağlık topuna dokunma hareketinde adaylar, iki nokta arasında 5 (beş) metre olan ve yerde duran sağlık toplarından, önce koşu istikametinde ikinci topa, sonra ilk topa ve tekrar ikinci topa dokunarak 3 kez dokunuş yapacaktır. (Adayın sağlık toplarına mutlaka dokunması gerekmektedir.)



5. ETAP SLALOM KOŞU ETABI

Slalom koşu etabında 6 adet slalom çubuğu dışından dolaşarak tamamlanır. Çubuklar 1.5 metre yüksekliğinde olup, düz ve çapraz olarak 2.5 metre aralığında olacaktır.



6. ETAP ENGEL ETABI

Engel etabında adaylar 4 (dört) adet engeli (üstten geçilecek engel yüksekliği çitanın üstünden 50 cm., alttan geçilecek engel yüksekliği çitanın altından 120 cm. ve iki çita arasındaki mesafe içten içe 138 cm. olup engeller arasındaki mesafe 2 metredir) üstten-alttan, üstten-alttan, üstten olmak üzere geçilir ve koşarak bitiş noktası geçildiğinde parkur tamamlanmış olur.



AKKUŞ BELEDİYESİ
2026 YILI KURUM İÇİ ZABITA MEMURU ALIM
UYGULAMALI SINAV PARKURU

PUANLAMA CETVELİ

ZAMAN/SANİYE ERKEK	PUAN	ZAMAN/SANİYE KADIN
50 VE ALTI	50	52 VE ALTI
51	45	53
52	40	54
53	35	55
54	30	56
55	25	57
56	20	58
57	15	59
58	10	60
59	5	61
60 VE ÜSTÜ	BAŞARISIZ	62 VE ÜSTÜ



AKKUŞ BELEDİYESİ
2026 YILI KURUM İÇİ ZABITA MEMURU ALIMI
UYGULAMALI SINAV PARKURU

Parkur Şeması ve Puan Tablosu

